



## ABSTRACT:

## ZELFMANAGEMENT VOOR DE OEDEEMTHERAPEUT

---

### Beschrijving

Het thema van deze cursus is: 'zelfmanagement' voor de oedeemtherapeut waar de theorie en praktijk in het teken staan van maatschappelijke en politiek gerichte zorg voor de patiënt met oedeem en oedeem gerelateerde aandoeningen. Gedurende het behandelingsproces is de interventie van de oedeemtherapeut onontbeerlijk.

Bij zelfmanagement gaat het om meer dan 'zelf doen': het gaat over zelf bepalen welke zorg de patiënt wilt of wat de patiënt belangrijk vindt in het leven. Het woord 'management' geeft aan dat mensen met chronische aandoeningen hun leven opnieuw moeten inrichten, waarbij ze activiteiten ondernemen, bij sturen en toezicht houden.

Zorgverleners richten zich op het ondersteunen van het zelfmanagement van mensen met chronische gezondheidsproblemen (patiënten). Daarbij is het doel hun dagelijks functioneren, kwaliteit van leven en welzijn te behouden of verbeteren. Zelfmanagement van patiënten gaat vooral over 'zelf bepalen', niet alleen over 'zelf doen'. Jij als oedeemtherapeut stemt hun ondersteuning af met zorgvragers, familie en de omgeving.

Het programma voor deze cursus behelst een hoorcollege aangaande maatschappelijke thema's rondom zelfmanagement en gesprekstechnieken. Verder zal er ruimschoots de tijd genomen worden in het oefenen van verschillende vaardigheden die nodig zijn om de patiënt te kunnen ondersteunen in hun zelfmanagement, met de focus op zelfredzaamheid.

### Doelstelling

- De cursist kent het verschil tussen zelfmanagement en zelfredzaamheid.
- De cursist weet hoe zelfmanagement een plaats in de organisatie kan krijgen en hoe dit geïmplementeerd kan worden in de dagelijkse interventies.
- De cursist weet hoe de sociale omgeving en andere disciplines van de patiënt betrokken kunnen worden in dit proces.
- De cursist weet welke hulpmiddelen er allemaal zijn ter vergroting van zelfmanagement en hoe ze toegepast kunnen worden.
- De cursist kan de patiënt instrueren in zijn/haar praktische vaardigheden gericht op zelfredzaamheid.
- De cursist is op de hoogte van verschillende oefeningen die de patiënt thuis kan toepassen.
- De cursist beheerst de juiste gesprekstechnieken die passen bij dit onderwerp.
- De cursist beheerst de eenvoudige technieken van 'zelf lymfedrainage' vanuit het FG-MLD principe.
- de cursist heeft kennis genomen van de nieuwe module compressiehulpmiddelenzorg en weet hoe dit toe te passen in de dagelijkse praktijk

### Activiteiten

De verhouding theorie / praktijk is 25% theorie en 75% praktijk.